









































# Planning Cours collectif WakeUpForm Saintes à partir du 03/09/2018 (matin)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Cours Multimédia 6h - 9h45	 Jeannick 9h15 - 10h00	Cours Multimédia 6h - 9h45	Cours Multimédia 6h - 9h45	 Lvl 2 Jeannick 9h15 - 10h00	Cours Multimédia 6h - 23h	
 Amaury 10h - 10h45	 Jeannick 10h - 10h45	 Lvl 1 Aurély 10h - 10h45	 Amaury 10h - 10h45	 Jeannick 10h - 10h45	 Amaury 10h - 10h45	
 ABDOS Amaury 10h45 - 11h		 ABDOS Aurély 10h45 - 11h	 ABDOS Amaury 10h45 - 11h	 ABDOS Jeannick 10h45 - 11h		
Cours multimédia 11h15 - 12h30	 Jeannick 11h - 11h45  Cours multimédia 12h00 - 12h30	Cours multimédia 11h15 - 12h30	Cours multimédia 11h15 - 12h30	Cours multimédia 11h00 - 12h30	Cours multimédia 6h - 23h	Cours Multimédia 6h - 23h
 Amaury 12h30 - 13h15	 Jeannick 12h30 - 13h15	 Aurély 12h30 - 13h15	 Amaury 12h30 - 13h00	 Jeannick / Amaury 12h30 - 13h15		

# Planning Cours collectif WakeUpForm Saintes à partir du 03/09/2018 (Soir)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p>Cours Multimédia 13h30 - 17h15</p>  <p>Amaury 17h30 - 18h</p>	<p>Cours Multimédia 13h30 - 17h45</p>	 <p>YOGA Angélique 16h00 - 17h00 (5€ le cours)</p>  <p>Jeannick 17h30 - 18h15</p>	<p>Cours Multimédia 13h30 - 17h45</p>	<p>Cours Multimédia 13h30 - 16h45</p>  <p>Amaury 17h - 18h</p>		
 <p>ABDOS Amaury 18h - 18h15</p>	 <p>Initiation Jeannick 18h00 - 18h30</p>		 <p>Amaury 18h - 18h30</p>		<p>Cours Multimédia 6h - 23h</p>	<p>Cours Multimédia 6h - 23h</p>
 <p>Amaury 18h30 - 19h15</p>	 <p>Jeannick lvl 1 - 2 18h30 - 19h15</p>	 <p>Jeannick 18h30 - 19h15</p>	 <p>Amaury 18h45 - 19h15</p>	  <p>Jeannick / Amaury 18h30 - 19h15</p>		
 <p>Amaury 19h30 - 20h00</p>	 <p>Jeannick 19h30 - 20h15</p>	 <p>Jeannick 19h30 - 20h15</p>	 <p>Amaury 19h30 - 20h15</p>	 <p>Jeannick lvi 3 19h15 - 20h00</p>		
<p>Cours Multimédia 20h15 - 23h</p>	 <p>Jeannick 20h15 - 21h00</p>	 <p>Jeannick 20h15 - 21h00</p>	 <p>Fred Self Defense (5 cours gratuits) 20h15 - 21h45</p>	 <p>Jeannick 20h15 - 21h00</p>		